

## **STAGE DI ARRAMPICATA SICILIA**

### **5 giorni a San Vito Lo Capo**

Nella costa ovest tra la riserva dello Zingaro e le saline di Trapani si nascondono i tesori di roccia più belli dell'isola siciliana. Pareti perfettamente attrezzate che si ergono dal mare mediterraneo e si sviluppano per diversi chilometri lungo la bella e frastagliata costa con spiagge famose e più o meno selvagge.

San Vito lo Capo è il centro di questo palcoscenico minerale e naturale; nota per la spiaggia dai connotati caraibici, sabbie rosa ed azzurro del mare. A pochi chilometri dalla riserva naturalistica dello Zingaro, dove una mezza giornata andremo a visitare l'antica tonnara e la costa incontaminata.

In inverno il clima è del tutto confortevole...aggiungeteci l'accoglienza e le specialità culinarie locali e la settimana sarà senz'altro meravigliosa!

#### **Programma generale**

Cinque giorni totali, di cui quattro giorni e mezzo effettivi di arrampicata.

Partenza la mattina da Verona aeroporto e ritorno per il pomeriggio dell'ultimo giorno.

Volo Verona - Trapani, con l'auto a noleggio in 1 ora fino a San Vito lo Capo. Rientro previsto per la sera dell'ultimo giorno.

Pernottamento sarà in bungalow al campeggio 4 stelle sul mare e sotto le pareti oppure in centro a San Vito.

#### **Obiettivo tecnico**

Migliorare il proprio livello tecnico in falesia, come anche iniziare a salire in sicurezza da capocordata. Si sarà seguiti dalla guida alpina ogni giorno per almeno 5 giorni effettivi di arrampicata; è uno stage-corso di arrampicata completo sotto ogni aspetto.

Una mezza giornata sarà dedicata alla visita nella riserva naturale dello Zingaro.

#### **Materiale necessario**

Scarpette da arrampicata, imbracatura, secchiello, rinvii, corda (eventualmente casco)

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire tutto il materiale occorrente

#### **Costi**

**Costo a persona (min. 4 persone): € 300,00**

**Il costo comprende:**

Guida Alpina, materiale uso di comune

**Costi di soggiorno: € 210,00 + volo aereo (circa €150,00)**

**Il costo comprende:**

Vitto, alloggio, noleggio auto di ciascun partecipante + spese della guida alpina (vitto, alloggio, volo aereo) divise tra i partecipanti.

**Nota:** In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti le quote subiranno un aumento proporzionato, a meno di annullamento iniziativa.

**Modalità di pagamento:** caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: **via email:** [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it) **telefonare al** 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per organizzare lo stage (confermare o meno le date proposte).