

GHIACCIAI e TRAVERSATE

Corso base di alpinismo in ghiacciaio

Per gli appassionati delle alte quote, del ghiaccio e della neve, un corso per approcciarsi con sicurezza a questo meraviglioso ambiente. La sicurezza su ghiaccio e neve è data sia dal corretto utilizzo di ramponi e piccozza, sia da come ci si assicura in base ai terreni su cui si va' (ghiaccio, canali di neve, creste). Durante il corso si compirà anche una salita ad una cima (Marmolada, Presanella, Adamello, ecc.)

Programma generale:

Il corso si svolge in due giornate consecutive generalmente sul ghiacciaio della Marmolada, a richiesta anche in altre località (Presanella, Adamello, Cevedale, Monte Bianco).

Programma del 1° giorno:

- utilizzo di piccozza e ramponi in tecnica classica (punte a piatto)
- come legarsi in cordata su ghiacciaio
- come legarsi in cordata su canali e creste

Programma del 2° giorno:

- salita di una via normale su ghiacciaio (es. Marmolada, Presanella, Cevedale)

Materiale necessario:

Scarponi impermeabili, ghette, sacco letto per il rifugio, imbracatura, casco, 2 moschettoni a ghiera, ramponi, piccozza.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMOUNTAIN fornisce imbracatura, casco, moschettoni, corda, ramponi, piccozza.

Periodo: da metà Maggio ad Ottobre

Costi

Costo a persona (3 persone) = € 195,00

Costo per corso individuale = € 560,00

Per **gruppi più numerosi** (min. 4 persone) viene applicato lo **sconto del 20%**.

Il costo comprende:

la Guida Alpina e l'eventuale noleggio del materiale tecnico.

Il costo non comprende:

il viaggio e il pernottamento in rifugio dei partecipanti e le spese di pernottamento della Guida Alpina, da dividere fra gli allievi.

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al **348 – 1463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 3 persone), non appena si formerà il gruppo vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.

ISCRIZIONI E MODALITA'

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMountain.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti.

Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo info@xmountain.it.

ACCONTO e SALDO

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

ATTREZZATURA

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale: scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

RESPONSABILITA' CIVILE

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMountain, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

TRASFERIMENTI

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.