

# STAGE PARETI NORD

## Progressione e sicurezza su Pendii di neve, ghiaccio e misto.

Il corso si svolge in due giornate e mezza generalmente sulla Presanella (famosissima è la sua Parete Nord di ben 500m di ghiaccio).

### Programma generale

Il corso si svolge in 3 giornate

#### **1° giorno:**

partenza dalle città nel primo pomeriggio e salita al Rifugio Denza

#### **2° giorno:**

tecnica classica evoluta di utilizzo di ramponi e piccozze su pareti di ghiaccio  
utilizzo chiodi da ghiaccio e soste su neve e ghiaccio  
doppie e progressione della cordata (a tiri e in conserva)

#### **3° giorno:**

salita della parete Nord della Presanella

**NOTA:** possibilità di svolgere il corso in 2 giorni in Marmolada, con salita della via dei Finanziari.

### Costo a persona:

**2 persone:** € 400,00

**3 persone:** € 320,00

### Il costo comprende:

Guida Alpina, materiale uso di comune

Il costo non comprende:

il viaggio, alloggio e le spese della Guida Alpina

### Nota:

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti le quote subiranno un aumento proporzionato, a meno di annullamento iniziativa.

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

### Modalità di iscrizione

via email: [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it). Oppure, telefonare al 348 – 1463700

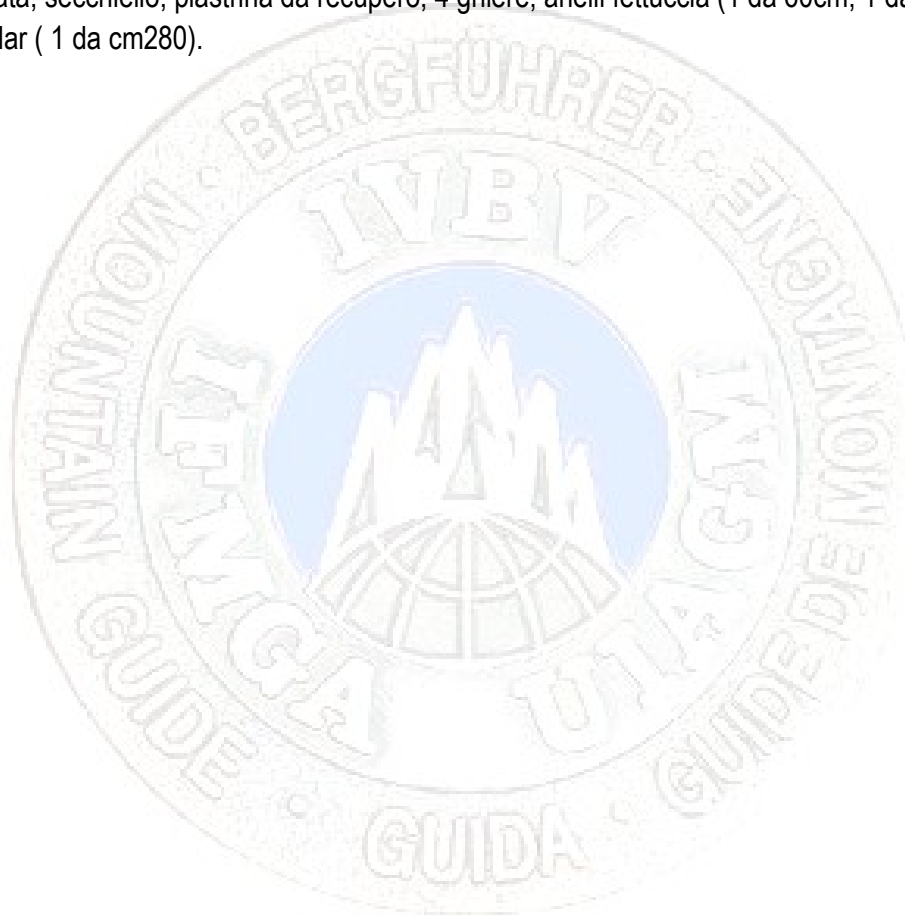
Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per organizzare l'attività (confermare o meno le date proposte).

**Abbigliamento:**

Ghette, calze termiche da alta montagna, pantalone da alpinismo in schoeller, copripantalone in goretex (se possibile con apertura laterale completa), maglie intime traspiranti, pile (1° strato) gilet in windstopper, (strato intermedio), giacca goretex, piumino. Guanti 2 paia, 1 leggero in pile ed 1 imbottito tipo da sci o alpinismo, se possibile con rinforzo sul palmo per l'utilizzo della corda e degli attrezzi da alpinismo. Fascia in pile e berretto di lana, occhiali da sole e se possibile maschera da sci, zaino minimo 35lt, 35/40 lt.; borraccia 1 lt. Thermos a scelta da da 0,5 a 1lt.

**Materiale tecnico:**

Scarponi termici ramponabili, casco, imbragatura, ramponi classici, 1 piccozza classica, 2 piccozze da canali/cascata; secchiello, piastrina da recupero, 4 ghiere, anelli fettuccia (1 da 60cm, 1 da 120cm), cordino kevlar ( 1 da cm280).



## **ISCRIZIONI E MODALITA'**

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMOUNTAIN.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti. Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito. Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it)

### **ACCONTO e SALDO**

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

### **ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA**

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

### **ATTREZZATURA**

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale:

scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio

convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

### **VARIAZIONI DI PROGRAMMA**

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di

programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

### **ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA**

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

### **DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE**

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito

metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

### **DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO**

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto

versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

### **RESPONSABILITA' CIVILE**

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMOUNTAIN, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente

assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

### **TRASFERIMENTI**

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso

da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.