

Settimana di pratica alpinistica nel CUORE delle DOLOMITI

Stage tra Marmolada, Civetta e Monte Pelmo nei luoghi della Grande Guerra

Per chi sogna di salire i grandi 3000 delle Dolomiti, di mettere piede sulle cime che hanno fatto la storia dell'alpinismo: Marmolada, Civetta e Monte Pelmo.

Per chi vuole fare pratica di manovre di corda in parete, di gestione di salite alpinistiche e di utilizzo di chiodi, friends e nuts.

Per chi vuole dedicare una settimana a scalare tra le Torri di Falzarego, le Cinque Torri, il Lagazuoi, i Bastioni di Mondeval, L'Averau e il Nuvolau, Torri del Sella.

Uno stage per dedicare una settimana o 3 giorni all'alpinismo in Dolomiti utilizzando una location suggestiva nel cuore delle Dolomiti: in località Selva di Cadore o Laste (Rocca Pietore).

Le salite, le ferrate e i trekking permetteranno anche di conoscere e visitare i luoghi della Grande Guerra.

Programma generale:

Inizio stage la sera precedente.

Lo stage può essere strutturato su diversi livelli in base alla propria esperienza. Si riportano di seguito due esempi di proposte: in base alle richieste del gruppo possono essere costruiti percorsi didattici ad hoc

Esempio 1: proposta escursionistica/alpinistica di base

Per chi ha fatto qualche ferrata e ha un buon livello di allenamento nel trekking

- Giornata di arrampicata alla città dei Sassi o Via ferrata delle Trincee
- Salita del Monte Pelmo per la via Normale
- Giornata di arrampicata alle 5 Torri e visita alle trincee
- Via ferrata Alleghesi con salita in cima al Civetta e discesa dalla via Normale
- Giornata di Trekking nei luoghi della Grande Guerra: sentiero Kaiserjager, Gallerie del Lagazuoi
- Via Ferrata a Punta Penia in Marmolada con discesa dalla via Normale

Esempio 2: proposta di pratica alpinistica di arrampicata in montagna

Per chi sa arrampicare in falesia e vuole approcciarsi all'arrampicata multipitch su terreno alpinistico

- Manovre di corda in parete e multipitch alle 5 Torri – visita alle trincee della Grande Guerra
- Multipitch alle Torri del Falzarego – visita alle basi militari della Grande Guerra
- Multipitch sul Lagazuoi con rientro dalla Cengia Martini o dal sentiero Kaiserjager
- Via di ricerca ai Bastioni di Mondeval
- Via di ricerca sui Bastioni di Formin
- Via classica tra Averau e Nuvolau

Materiale necessario:

Scarpette da arrampicata, scarponi, imbracatura, casco, ramponi, piccozza.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può noleggiare imbracatura, casco, ramponi, piccozza e scarpette da arrampicata.

DATE:

8-14 luglio; 22-28 luglio; 6-11 agosto; 13-18 agosto; 20-25 agosto; 27 agosto -1 settembre; 3-8 settembre; 10-15 settembre.

Costi per la settimana

Costo a persona (2 persone) = € 1090,00 (940,00 + 150,00)

Costo 1 persona = € 1940,00 (1790,00 + 150,00)

Costi per 3 giorni

Costo a persona (2 persone) = € 555,00 (480,00 + 75,00)

Costo 1 persona = € 995,00 (920,00 + 75,00)

Il costo comprende:

L'attività con la Guida Alpina e il pernottamento

Il costo non comprende:

il viaggio, il vitto (pranzi, cene e colazioni), l'eventuale noleggio del materiale necessario

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al **3481463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

ISCRIZIONI E MODALITÀ

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMountain.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti.

Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo info@xmountain.it.

ACCONTO e SALDO

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

ATTREZZATURA

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale: scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

RESPONSABILITA' CIVILE

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMountain, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

TRASFERIMENTI

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.

