

Settimana di pratica alpinistica nel CUORE delle DOLOMITI

Stage tra Marmolada, Civetta e Monte Pelmo nei luoghi della Grande Guerra

Per chi sogna di salire i grandi 3000 delle Dolomiti, di mettere piede sulle grandi cime che hanno fatto la storia dell'alpinismo: Marmolada, Civetta e Monte Pelmo.

Per chi vuole fare pratica di manovre di corda in parete, di gestione di salite alpinistiche e di utilizzo di chiodi, friends e nuts.

Per chi vuole dedicare una settimana a scalare tra le Torri di Falzarego, le Cinque Torri, il Lagazuoi, i Bastioni di Mondeval, L'Averau e il Nuvolau, Torri del Sella.

Uno stage per dedicare una settimana all'alpinismo in Dolomiti utilizzando una location suggestiva nel cuore delle Dolomiti: un antico Tabià ristrutturato a Selva di Cadore.

Le salite, le ferrate e i trekking permetteranno di conoscere e visitare i luoghi della Grande Guerra.

Programma generale:

Inizio stage Lunedì mattina, con la possibilità di pernottamento anche la Domenica sera

Fine stage: Sabato sera.

Lo stage può essere strutturato su diversi livelli in base alla propria esperienza. Si riportano di seguito due esempi di proposte: in base alle richieste del gruppo possono essere costruiti percorsi didattici ad hoc

Esempio 1: proposta escursionistica/alpinistica di base

Per chi ha fatto qualche ferrata e ha un buon livello di allenamento nel trekking

- Giornata di arrampicata alla città dei Sassi o Via ferrata delle Trincee
- Salita del Monte Pelmo per la via Normale
- Giornata di arrampicata alle 5 Torri e visita alle trincee
- Via ferrata Alleghesi con salita in cima al Civetta e discesa dalla via Normale
- Giornata di Trekking nei luoghi della Grande Guerra: sentiero Kaiserjager, Gallerie del Lagazuoi
- Via Ferrata a Punta Penia in Marmolada con discesa dalla via Normale

Esempio 2: proposta di pratica alpinistica di arrampicata in montagna

Per chi sa arrampicare in falesia e vuole approcciarsi all'arrampicata multipitch su terreno alpinistico

- Manovre di corda in parete e multipitch alle 5 Torri – visita alle trincee della Grande Guerra
- Multipitch alle Torri del Falzarego – visita alle basi militari della Grande Guerra
- Multipitch sul Lagazuoi con rientro dalla Cengia Martini o dal sentiero Kaiserjager
- Via di ricerca ai Bastioni di Mondeval
- Via di ricerca sui Lastoni di Formin
- Via classica tra Averau e Nuvolau

Materiale necessario:

Scarpette da arrampicata, scarponi, imbracatura, casco, ramponi, piccozza.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire imbracatura, casco, ramponi, piccozza e scarpette da arrampicata.

DATE: 7 – 12 Agosto; 14 – 19 Agosto

A richiesta, per gruppi già formati, è possibile organizzare anche in tutto il mese di luglio e settembre

Costi

Costo a persona (4 persone) = €650,00 (510,00 + 140,00)

Costo a persona (3 persone) = €800,00 (650,00 + 150,00)

Costo a persona (2 persona) = €1060,00 (800,00 + 160,00)

Il costo comprende:

Guida Alpina e l'eventuale noleggio del materiale tecnico, il pernottamento

Il costo non comprende:

il viaggio, il vitto (pranzi, cene e colazioni).

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al **3481463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.
attività.

