

# ARRAMPICATA MULTIPITCH “ALPINE”

## Gestione e manovre in cordata su terreno alpinistico

*“L’arrampicata non può essere disgiunta dalla sua straripante proposta di stile di vita” (W. Gullich)*

Sappiamo arrampicare, sappiamo muoverci con destrezza su vie lunghe ben protette e scendere con sicurezza lungo molte corde doppie... ma vogliamo avventurarci su itinerari più alpinistici e sapercela cavare anche se non troviamo una sosta già fatta o le protezioni lungo i tiri. In questo corso si impareranno a posizionare protezioni veloci (nuts, friends, tricam, cordini su clessidre o fettucce) e fisse (chiodi) e a capire come affrontare un itinerario alpinistico.

### **Programma generale:**

Il corso si svolge in 2 GIORNATE

**Primo giorno:** mezza giornata in Falesia

- uso di Nuts, Friends, Tricam e chiodi
- ancoraggi su spuntoni e clessidre
- ripasso manovre gestione della cordata

**Secondo giorno:**

- Salita di una via multipitch alpinistica

**Livello:** *si richiede una preparazione base su vie a più tiri sportive.*

### **Materiale necessario:**

Scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, secchiello, 2 moschettoni a ghiera

Per chi ne fosse sprovvisto, XMOUNTAIN fornisce corda, moschettoni a ghiera aggiuntivi, rinvi, fettucce, piastrina da recupero.

**Periodo:** da inizio Marzo a Novembre

### **Costo di partecipazione**

Costo a persona (4 persone) = € 155,00

Costo a persona (3 persone) = € 195,00

Nel caso di corso strutturato per due persone il costo è di € 290,00 a persona.

**Il costo comprende:** la Guida Alpina e l'eventuale noleggio materiale tecnico

**Il costo non comprende:** il viaggio e l'eventuale soggiorno in rifugio dei partecipanti

**NOTA:** Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

**Modalità di pagamento:** caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

**Modalità di iscrizione:** via email: [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it) o telefonare al **348 – 1463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 3 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 3 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.

