

ARRAMPICATA MULTIPITCH “SPORT”

Gestione e manovre della cordata su vie sportive a più tiri

Questo corso è rivolto a tutti coloro che arrampicano già in falesia e vogliono avventurarsi sulle tante vie lunghe, a più tiri e ben protette a spit, che si trovano ormai ovunque sulle Alpi e non solo. Per muoversi in sicurezza su questi itinerari è fondamentale saper collegare correttamente gli ancoraggi e imparare bene le manovre di progressione della cordata e non da ultimo saper gestire in modo corretto e veloce una sequenza di corde doppie.

Programma generale:

Il corso si svolge in 2 GIORNATE

Primo giorno: 6h in Falesia

- nodologia (nodo mezzo barcaiolo, barcaiolo e autobloccanti, nodo di giunzione di corde, cordini, fettucce e kevlar)
- soste (angoli e lunghezza cordini, soste mobili, semimobili e fisse)
- progressione della cordata
- discesa in corda doppia

Secondo giorno:

- gestione di corde doppie in sequenza
- salita di brevi itinerari a più tiri e verifica apprendimento

Materiale necessario:

Scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, secchiello, 2 moschettoni a ghiera

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain fornisce corda, moschettoni a ghiera aggiuntivi, rinvii, fettucce, piastrina da recupero.

Periodo: da inizio Marzo a Novembre

Costo di partecipazione

Costo a persona (4 persone) = € 144,00

Costo a persona (3 persone) = € 180,00

Nel caso di corso per due persone il costo è di € 240,00 a persona con leggera variazione di programma (1 giorno e mezzo o 3 mezza giornate)

BONUS VIA

Sconto del 20% per un'ulteriore giornata su una multipitch di media lunghezza (200m circa):

4 pax: 60,00 anziché 75,00; 3 pax: 70,00 anziché 90,00; 2 pax: 100,00 anziché 125,00

Il costo comprende: la Guida Alpina e l'eventuale noleggio materiale tecnico.

Il costo non comprende: il viaggio e l'eventuale soggiorno in rifugio dei partecipanti

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al **348 – 1463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 3 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 3 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.