

# ARRAMPICATA MULTIPITCH “SPORT”

## Gestione e manovre della cordata su vie sportive a più tiri

Questo corso è rivolto a tutti coloro che arrampicano già in falesia e vogliono avventurarsi sulle tante vie lunghe, a più tiri e ben protette a spit, che si trovano ormai ovunque sulle Alpi e non solo. Per muoversi in sicurezza su questi itinerari è fondamentale saper collegare correttamente gli ancoraggi e imparare bene le manovre di progressione della cordata e non da ultimo saper gestire in modo corretto e veloce una sequenza di corde doppie.

### **Programma generale:**

Il corso si svolge in 2 GIORNATE

#### **Primo giorno:** 6h in Falesia

- nodologia (nodo mezzo barcaiolo, barcaiolo e autobloccanti, nodo di giunzione di corde, cordini, fettucce e kevlar)
- soste (angoli e lunghezza cordini, soste mobili, semimobili e fisse)
- progressione della cordata
- discesa in corda doppia

#### **Secondo giorno:**

- gestione di corde doppie in sequenza
- salita di brevi itinerari a più tiri e verifica apprendimento

### **Materiale necessario:**

Scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, secchiello, 2 moschettoni a ghiera  
Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain fornisce corda, moschettoni a ghiera aggiuntivi, rinvii, fettucce, piastrina da recupero.

**Periodo:** da inizio Marzo a Novembre

### **Costo di partecipazione**

Costo a persona (4 persone) = € 144,00

Costo a persona (3 persone) = € 180,00

Nel caso di corso per due persone il costo è di € 240,00 a persona con leggera variazione di programma (1 giorno e mezzo o 3 mezza giornate)

### **BONUS VIA**

Sconto del 20% per un'ulteriore giornata su una multipitch di media lunghezza (200m circa):

4 pax: 60,00 anziché 75,00; 3 pax: 70,00 anziché 90,00; 2 pax: 100,00 anziché 125,00

**Il costo comprende:** la Guida Alpina e l'eventuale noleggio materiale tecnico.

**Il costo non comprende:** il viaggio e l'eventuale soggiorno in rifugio dei partecipanti

**NOTA:** Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

**Modalità di pagamento:** caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

**Modalità di iscrizione:** via email: [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it) o telefonare al **348 – 1463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 3 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 3 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.

### **ISCRIZIONI E MODALITA'**

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMountain.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti.

Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it).

### **ACCONTO e SALDO**

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

### **ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA**

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

### **ATTREZZATURA**

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale: scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

### **VARIAZIONI DI PROGRAMMA**

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

### **ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA**

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

### **DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE**

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

### **DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO**

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

### **RESPONSABILITA' CIVILE**

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMountain, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

### **TRASFERIMENTI**

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.