

# Corso di scialpinismo

La scuola delle Guide Alpine propone, per gruppi di minimo 6 persone, un corso completo di scialpinismo. Vi faremo conoscere il fascino di muoversi con gli sci in montagna d'inverno, insegnandovi le tecniche di salita e discesa in neve fresca, l'utilizzo dell'ARTVA, della pala e della sonda, e dei dispositivi di sicurezza (Avalung, Airbag) strumenti indispensabili per la sicurezza in ambienti innevati.

## Programma generale

- 5 uscite in ambiente in località e cime delle Alpi Orientali e Centrali.
- 1 lezione di teoria presso la palestra King Rock di Verona.

## Argomenti trattati

- [ i materiali da scialpinismo: sci, attacchi, pelli di foca, rampant
- [ abbigliamento, alimentazione
- [ movimentazione in ambiente (valutazione del terreno, scelta della traccia)
- [ tecnica di salita (tutte le inversioni presenti sul testo tecnico delle Guide)
- [ tecnica di discesa (tutte i tipi di curve per affrontare una discesa in sicurezza in base al terreno in cui ci troviamo)
- [ utilizzo dell'ARTVA nelle ricerche multiple, prove pratiche per capire la dinamica di un intervento.
- [ topografia
- [ nivologia e valanghe

## Materiale necessario

Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, apparecchio ARTVA, pala e sonda.

L'apparecchio ARTVA, per chi ne fosse sprovvisto, è fornita da XMOUNTAIN – Guide Alpine. Sci, attacchi e pelli di foca si possono noleggiare presso il negozio Turnover Sport – Grezzana (Verona) o presso altri negozi convenzionati.

## Periodo: Da Dicembre a Marzo

## Costi

Costo a persona (min.6 persone): € 295,00 €. Caparra pari al 50% dell'importo a conferma dell'attività. Il saldo del rimanente 50% ad inizio dell'attività.

## Il costo comprende:

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA pala e sonda.

**NOTA:** Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

**Modalità di iscrizione:** via email: [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it) o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

**ISCRIZIONI E MODALITA'**

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMountain.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti.

Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it).

**ACCONTO e SALDO**

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

**ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA**

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

**ATTREZZATURA**

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale: scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

**VARIAZIONI DI PROGRAMMA**

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

**ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA**

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

**DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE**

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

**DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO**

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

**RESPONSABILITA' CIVILE**

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMountain, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

**TRASFERIMENTI**

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.