

Corso di scialpinismo

La scuola delle Guide Alpine propone, per gruppi di minimo 6 persone, un corso completo di scialpinismo. Vi faremo conoscere il fascino di muoversi con gli sci in montagna d'inverno, insegnandovi le tecniche di salita e discesa in neve fresca, l'utilizzo dell'ARTVA, della pala e della sonda, e dei dispositivi di sicurezza (Avalung, Airbag) strumenti indispensabili per la sicurezza in ambienti innevati.

Programma generale

- 6 uscite in ambiente in località e cime delle Alpi Orientali e Centrali.

Argomenti trattati

- [i materiali da scialpinismo: sci, attacchi, pelli di foca, rampant
- [abbigliamento, alimentazione
- [movimentazione in ambiente (valutazione del terreno, scelta della traccia)
- [tecnica di salita (tutte le inversioni presenti sul testo tecnico delle Guide)
- [tecnica di discesa (tutte i tipi di curve per affrontare una discesa in sicurezza in base al terreno in cui ci troviamo)
- [utilizzo dell'ARTVA nelle ricerche multiple, prove pratiche per capire la dinamica di un intervento.
- [topografia
- [nivologia e valanghe

Materiale necessario

Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, apparecchio ARTVA, pala e sonda.

L'apparecchio ARTVA, per chi ne fosse sprovvisto, è fornita da XMOUNTAIN – Guide Alpine. Sci, attacchi e pelli di foca si possono noleggiare presso il negozio Turnover Sport – Grezzana (Verona) o presso altri negozi convenzionati.

Periodo: Da Dicembre a Marzo

Costi

Costo a persona (min.6 persone): € 295,00 €. Caparra pari al 50% dell'importo a conferma dell'attività. Il saldo del rimanente 50% ad inizio dell'attività.

Il costo comprende:

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA pala e sonda.

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.