

Corso scialpinismo Alta Quota

La scuola delle Guide Alpine propone 4 giorni di corso per imparare a praticare lo scialpinismo in ambiente glaciale e in alta montagna.

L'obiettivo è imparare le tecniche di legature in ghiacciaio, l'uso di piccozza e ramponi su neve e ghiaccio, le manovre di autosoccorso da crepaccio, perfezionare l'autosoccorso in valanga per potere organizzare gite su cime con ghiacciaio di due giorni con pernottamento in rifugio.

Programma generale

Il corso prevede 4 giornate di scialpinismo: una di un giorno e due di due giorni con pernottamento al rifugio.

I contenuti del corso sono:

- [Problematicherie dello scialpinismo in primavera e su ghiacciaio
- [la neve e le sue trasformazioni, bollettini meteovalanghe e gestione del pericolo valanghe , autosoccorso del travolto
- [Nodologie e utilizzo delle corde
- [Utilizzo di piccozza e ramponi
- [Autosoccorso da crepaccio
- [Orientamento in ghiacciaio

Materiale necessario

Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, apparecchio ARTVA, pala e sonda, imbragatura, piccozza e ramponi.

L'apparecchio ARTVA, per chi ne fosse sprovvisto, è fornita da XMountain – Guide Alpine. Sci, attacchi e pelli di foca si possono noleggiare presso il negozio Turnover Sport – Grezzana (Verona) o presso altri negozi convenzionati.

Periodo: Marzo - Maggio

Costi

3 persone: 395,00 €

4 persone: 295,00 €

Il costo comprende:

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA, pala e sonda.

NOTA: I costi del pernottamento in rifugio verranno comunicati una volta fissate le date e gli itinerari. Le spese della guida saranno divise fra i partecipanti.

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi, non appena si formerà il gruppo minimo di 3 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività. **Acconto: 50% per conferma attività. Il saldo del restante 50% ad inizio attività.**