

CORSO FALESIA

Arrampicare in falesia in sicurezza.

Arrampicare in falesia è il sogno di chi si avvicina al mondo dell'arrampicata partendo da un corso indoor (base ed avanzato). Tuttavia, gli standard di protezione delle palestre di arrampicata non trovano mai esatta corrispondenza in ambiente, dove intervengono fattori molto diversi da sito a sito, come ad esempio la tipologia di roccia, la chiodatura e i cosiddetti rischi ambientali. Allora, quali sono le cose importanti da valutare?

Il **CORSO FALESIA** studiato dalle guide alpine XMOUNTAIN ha la finalità di dare continuità al percorso iniziato indoor attraverso i corsi base ed avanzato e fornire le regole fondamentali per la pratica dell'arrampicata sportiva in ambiente.

OBIETTIVO: fornire ai corsisti nozioni ed insegnamenti per un corretto approccio dell'arrampicata in ambiente.

PROGRAMMA GENERALE

Il corso, della durata di 2 giorni, è riservato a tutti coloro che hanno già frequentato un corso base ed avanzato e a coloro che pur già arrampicando vogliono conoscere i buoni comportamenti da utilizzare nell'arrampicata in ambiente.

Il corso affronta i seguenti argomenti:

- sicurezza al primo di cordata
- salita da primi di cordata e tecnica da rinvio
- passaggio del nodo in catena
- scelta e valutazione della falesia
- scelta ed analisi dell'itinerario
- valutazione della sicurezza dello stato della chiodatura
- analisi degli errori più frequenti nella gestione della sicurezza in ambiente

DURATA

2 giorni

COSTO

€ 140,00 a persona

€ 185,00 a persona, nel caso di tre iscritti.

Per informazioni ed iscrizioni contattare il numero 348 1463700, oppure scrivere all'indirizzo info@xmountain.it.