



DOMENICA 26 MARZO 2017

Ritrovo ore 9.00 presso l'agriturismo "Cà Verde", Case sparse Cà Verde, Sant'Ambrogio di Valpolicella, VR.

9.30 - 12.00: "Corpo-Coscienza e Arrampicata" - Marco Sacchetti
Parte pratica su prato

TRASFERIMENTO ALLA FALESIA "LA GROLA"

12.00 - 16.00 "Corpo-Coscienza e Arrampicata" - Tommaso Dusi
Parte pratica su roccia

16.00 - 17.00 Rielaborazione e conclusione

COSTO

80 € a persona. Comprende tutto il materiale necessario alla pratica, la Guida Alpina e l'assicurazione infortuni dei partecipanti

PARTECIPANTI da 8 a 10

MATERIALE

Abbigliamento comodo e adatto alla stagione (l'attività sarà interamente proposta all'esterno), materassino, imbracatura e scarpette.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire tutto il materiale occorrente.

Si richiede un livello di arrampicata intermedio (5a-5c).

ISCRIZIONI E INFO

Marco Sacchetti 3494689225 marco.sacchettivr@gmail.com

Tommaso Dusi 3471271478 tommaso@xmountain.it